



---

## Das Bio Gemüse Abo 2021

### Kensch Di Salat?

Weisst du, ob er gespritzt wurde?

Weisst du, ob das Schaf, welches den Dünger geliefert hat, gesund und zufrieden lebte?

Weisst du, ob das Giesswasser negative Spurenelemente enthalten hat?

Weisst du, ob er in eine Einwegverpackung gesteckt wurde?

Alles Fragen, welche uns bewegen, da wir eine grosse Verantwortung tragen. Eine Verantwortung gegenüber unseren Mitmenschen, unserer Umwelt und unserem „Fläckli“ Erde, welches wir pflegen und bewirtschaften dürfen!

### Wir sind

ein kleiner Bio-Knospe Betrieb (CH-Bio-086) auf 870 m.ü.M. im Emmental. Beatrice, Simon und Elias bewirtschaften 3,2 Hektaren nachhaltig mit Gemüse, Schafen und Agrotourismus. Der Egggraben liegt 20 Minuten von Bern entfernt in der Nähe von Hasle bei Burgdorf.

### Wir wollen

saisonal, bewusst und Bio Knospe produzieren. Selber produzieren wir über **97 %** der Produkte auf dem eigenen Hof. Geschlossene Kreisläufe sind unser Ziel, Foodwaste wird nicht bewirtschaftet, sondern vermieden. Dabei helfen uns bei den Rüstabfällen unsere Wollschweine.

### Wir bieten an:

Die Egggraben Gemüsebox: Diese liefern wir selber zu unseren Kunden in Bern und im Emmental an die Haustüre. Die Gemüsebox wird **jede zweite Woche** entsprechend dem saisonalen Angebot gefüllt. Wir achten darauf, ein abwechslungsreiches Sortiment zusammen zu stellen. Drei Kistengrössen stehen zur Auswahl: Die kleine Kiste für 20 Franken, für eine Person, die mittlere Kiste für 30 Franken für eine kleine Familie und die grosse Kiste für 40 Franken stehen zur Verfügung. Zum Kistenpreis kommen jeweils 5 Franken Lieferbeitrag dazu.

Im Emmental gibt es die Möglichkeit, die Kiste ohne Lieferkosten bei der **Füllbar** im Rüegsauschachen abzuholen! Wie viel wir Ihnen für die jeweiligen Produkte verrechnen, sehen Sie auf der Einzelpreisliste. Wir orientieren uns an den Richtpreisen von Bio-Suisse. Bei besonderen Bedürfnissen oder Zusatzwünschen, passen wir die Auswahl entsprechend an. Sollten Sie in die Ferien fahren, sind wir froh, wenn Ihre Nachbarn das Gemüse geniessen. Bei einer Bestellung verpflichten Sie sich, während einer Saison die Gemüsebox zu beziehen. Vor der ersten Lieferung erhalten sie eine Bestellbestätigung mit den genauen Lieferdaten. Im August und Ende Jahr erhalten Sie eine Rechnung für das bezogene Gemüse. **Die erste Lieferung erfolgt am Donnerstag, dem 13./bzw. 20. Mai 2021** und dann jeweils 14-tägig bis Ende Jahr. Anschliessend ist bis Mitte Mai 2022 Winterpause.

Gerne erwarten wir Ihre Bestellung an [simon@egggraben.ch](mailto:simon@egggraben.ch). Aufgrund der grossen Nachfrage, müssen wir in diesem Jahr das Liefergebiet einschränken. Die Anmeldungen werden in ihrer Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt. Geben Sie bitte Ihre Adresse, genauer Depotort, gewünschte Kistengrösse und allenfalls besondere Wünsche an. Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.

Beatrice, Simon und Elias Röthlisberger



## Unser Bio Knospe Gemüseangebot 2021

Äpfel	kg	5.20	Nüssler	kg	27.00
Auberginen	kg	7.00	Pak Choi	kg	6.00
Bärlauch	kg	27.00	Peperoni	kg	10.00
Basilikum	Bu	2.50	Peterli	Bu.	2.50
Heidelbeeren	kg	7.00	Petersilienwurzel	kg	7.00
Erdbeeren	kg	6.00	Radiesli	Bu.	2.70
Blumenkohl	kg	7.00	Randen	kg	4.00
Bohnen getrocknet	kg	104.00	Rhabarber	kg	7.50
Bohnen: Busch / Stangen	kg	9.50	Roter Blattsenf	Bu.	2.50
Bohnenkraut	Bu	2.50	Ruccola	Bu.	2.50
Broccoli	kg	6.50	Salat: Chccorino rosso	kg	6.50
Chili Cayenne Frisch	kg	12.00	Salat: Eisberg	kg	6.50
Chicoree	kg	11.00	Salat: Endivien	kg	6.50
Edamame (Sojabohnen)	kg	14.40	Salat: Kopf	St.	2.50
Erbsen	kg	14.00	Salat: Lattich	kg	5.00
Fenchel	kg	6.00	Salat: Schnittmischung	kg	
Gelbe Schmalzrüben	kg	4.50	Krautferment, Sauerkraut	kg	7.00
Gurken pro Stück	St.	2.50	Rübenferment, Sauerrüben	kg	7.50
Haferwurzel	kg	7.20	Schnittmangold	kg	8.00
Ingwer mit Kraut	kg	25.50	Schwarzwurzeln	kg	8.00
Kardy	kg	8.50	Sellerie: Knollen	kg	5.50
Karotten	kg	4.00	Sellerie: Stangen	kg	6.30
Kartoffeln	kg	3.00	Spinat	kg	14.00
Kefen	kg	14.00	Tatsoi	kg	7.50
Knoblauch	kg	16.00	Tomaten: Cherry	kg	13.00
Kohl: China	kg	5.50	Tomaten: Normal	kg	6.50
Kohl: Feder	kg	9.70	Tomaten: Spezial	kg	7.50
Kohl: Romanesco	kg	7.50	Zitronengras	Bu.	2.50
Kohl: Rosenkohl	kg	11.50	Zucchetti	kg	5.00
Kohl: Wirz	kg	5.00	Zuckerhut	kg	6.00
Kohl: Spitz	kg	5.00	Zuckermais	St.	2.50
Kohl: weiss/rot	kg	5.00	Zwiebeln: Frühling	kg	16.00
Kohlrabi	St.	2.50	Zwiebeln: Gemüse	kg	5.60
Krautstiel	kg	6.00	Zwiebeln: Lager	kg	5.00
Kresse	Bu.	2.50	Bio Eier vom Nachbarhof	St.	0.80
Kürbis	kg	5.25			
Lauch	kg	5.50	Verschieden Speisepilze		
Melone	kg	4.50	sind im Aufbau		
Mizuna	Bu	2.50			